



Администрация
городского округа Самара

Мы говорим наркотикам - НЕТ!



Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья в том и в другом случаях. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте.

Самые распространенные мифы о наркотиках:

Как сказать "НЕТ"

Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!

Миф 1.
От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

Факт. Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

Миф 2.
Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

Факт. Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т. д. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение – ломку.



Миф 3.
Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка – «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

Факт. Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

Миф 4.
Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

Факт. Зависимость от наркотиков – это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

Миф 5.
Лучше бросать постепенно.

Факт. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь. Запоздалую злительную зависимость легче лечить, чем психическую зависимость. Но психическую зависимость можно лечить.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Подписант: Сироткина Елена Александровна
Дата и время подписания: 18.02.2026 16.30
Должность: Руководитель управления